

「おいしく食べる力」を保つため

1年に1回

歯とお口の健診

を受けましょう！



固い物がかめない、飲み込みが悪い、むせる・・・などの症状はありませんか？
ささいなお口のトラブル(オーラルフレイル)をそのままにしておくと、
全身の病気にかかりやすくなるおそれがあります。
後期高齢者の歯科口腔健診では、「歯」(義歯も含む)だけでなく、
「お口の機能」もチェックします。
1年に1回歯科口腔健診を受けて、高齢期に注意したいお口の機能の低下を
早期に発見・予防しましょう！

🦷 どんな検査をするの？

- 問診 歯・口の状態や体の状態などを確認
- 歯周検査 歯・歯ぐきの状況、入れ歯などの義歯の状況、歯数、かみ合わせの状況など
- 口腔検査 口の衛生状況、粘膜の異常、乾燥、舌の動き・飲み込む力などの口腔機能の状況など
- 結果説明 健診結果票で健診結果の判定などの説明・口腔ケアの指導

🦷 いつ・どこで受けられるの？

健診の日程・受診方法・受診できる医療機関などは市町村によって異なります。

お住まいの「市役所」、「町・村役場」の健診担当窓口にお問い合わせください。

🦷 費用はいくらかかるの？

400円

※市町村により異なります。

～体の健康はお口から～
1年に1回お口の中の健康チェック！
総入れ歯の方・定期的に通院中の方も
受診できます！



「歯科口腔健診」の詳しい内容については、お住まいの市町村担当窓口へお問い合わせください。