

いつまでもいきいきと暮らすため

1年に1回

後期高齢者健診

を受けましょう!

後期高齢者健診では、体のチェックだけでなく、**フレイル**(加齢により心身の活力が低下した状態)についてもチェックします。
病気やフレイルのリスクを早期に発見し、状態が軽いうちに治療・予防することで重症化を防ぐことができます。
1年に1回健診を受けて、健康寿命を延ばしましょう!



❁ どんな検査をするの？

- 問診
- 身体計測
- 血圧測定
- 血液検査
- 尿検査
- など

「後期高齢者の質問票」を用いた問診で、生活習慣病のほか、高齢者の特性を踏まえた健康状態を総合的に把握します。
定期的に病院に通院中の方も健診を受けられます。
かかりつけ医へご相談ください。

❁ いつ・どこで受けられるの？

健診の日程・受診方法・受診できる医療機関などは市町村によって異なります。

お住まいの「市役所」、「町・村役場」の健診担当窓口にお問い合わせください。

❁ 費用はいくらかかるの？

800円

毎年受診することで、前回からの変化も確認できます。
「今はなんともない」という方も1年に1回健康チェックを!



受診券申込
お問合せ

- お住まいの市町村の健診担当窓口までスマートフォンや携帯電話で読み取り、電話番号を選ぶとお住まいの市町村の担当窓口につながります▶



「おいしく食べる力」を保つため

1年に1回

歯とお口の健診

を受けましょう！

固い物がかめない、飲み込みが悪い、むせる…などの症状はありませんか？
ささいなお口のトラブル(オーラルフレイル)をそのままにしておくと、
全身の病気にかかりやすくなるおそれがあります。
後期高齢者の歯科口腔健診では、「歯」(義歯も含む)だけでなく、
「お口の機能」もチェックします。
1年に1回歯科口腔健診を受けて、高齢期に注意したいお口の機能の低下を
早期に発見・予防しましょう！



🦷 どんな検査をするの？

- **問診** 歯・口の状態や体の状態などを確認
- **歯周検査** 歯・歯ぐきの状況、入れ歯などの義歯の状況、歯数、かみ合わせの状態など
- **口腔検査** 口の衛生状況、粘膜の異常、乾燥、舌の動き・飲み込む力などの口腔機能の状況など
- **結果説明** 健診結果票で健診結果の判定などの説明・口腔ケアの指導

🦷 いつ・どこで受けられるの？

健診の日程・受診方法・受診できる医療機関などは市町村によって異なります。

お住まいの「市役所」、「町・村役場」の**健診担当窓口**にお問い合わせください。

🦷 費用はいくらかかるの？

400円

※市町村により
異なります。

～体の健康はお口から～
1年に1回お口の中の健康チェック！
総入れ歯の方・定期的に通院中の方も
受診できます！



 **受診券申込
お問合せ**

- お住まいの市町村の**健診担当窓口**まで
スマートフォンや携帯電話で読み取り、電話番号を選ぶと
お住まいの市町村の担当窓口につながります ▶

