

いつまでもいきいきと暮らすため

1年に1回

後期高齢者健診

を受けましょう!

後期高齢者健診では、体のチェックだけでなく、**フレイル**（加齢により心身の活力が低下した状態）についてもチェックします。
病気やフレイルのリスクを早期に発見し、状態が軽いうちに治療・予防することで重症化を防ぐことができます。
1年に1回健診を受けて、健康寿命を延ばしましょう!



🍀 どんな検査をするの？

- 問診
- 身体計測
- 血圧測定
- 血液検査
- 尿検査
- など

「後期高齢者の質問票」を用いた問診で、生活習慣病のほか、高齢者の特性を踏まえた健康状態を総合的に把握します。定期的に病院に通院中の方も健診を受けられます。かかりつけ医へご相談ください。

🍀 いつ・どこで受けられるの？

健診の日程・受診方法・受診できる医療機関などは市町村によって異なります。

お住まいの「市役所」、「町・村役場」の健診担当窓口にお問い合わせください。

🍀 費用はいくらかかるの？

800円

毎年受診することで、前回からの変化も確認できます。
「今はなんともない」という方も1年に1回健康チェックを!



受診券申込
お問合せ

- お住まいの市町村の健診担当窓口までスマートフォンや携帯電話で読み取り、電話番号を選ぶとお住まいの市町村の担当窓口につながります ▶

